

Elena Zuenelli

Heilmasseurin

Die Fähigkeit, jemanden von Schmerzen mit simplen Handgriffen befreien zu können, hat mich schon in relativ jungen Jahren fasziniert.

Nach einem Sportunfall durfte ich erstmalig eine Physiotherapie erfahren, die in mir meinen späteren Berufswunsch geweckt hatte.

Fortan war dieses Ziel immer im Hinterkopf, wurde jedoch erst Jahre später wieder aktuell, nachdem der erste Studienversuch nicht ganz so erfolgreich war und ich über die Massage Ausbildung stolperte.

Zu Beginn war es nur als Vorbereitung für das Physiotherapie Studium gedacht, jedoch wurde mir sehr schnell klar, dass mich die Wirksamkeit von Berührung, Druck und Dehnung von schmerzhaften Partien mitgerissen hatte.

Die Heilmassage ist in all ihren Facetten umfangreich und passt sich dem Menschen der sie erfährt perfekt an.

In dieser Ausbildung wurde mir sehr viel Wertvolles mitgegeben; dies möchte ich nun meinem Gegenüber genau so vermitteln.

Heilmassage an folgenden Tagen:

Samstag

Ich freue mich auf deinen Besuch!

Preise:

30 min Massage 25.-

50 min Massage 50.-

30 min Lymphdrainage 30.-

60 min Lymphdrainage 60.-



Terminvereinbarungen unter:

Tel./ WhatsApp: 0664/3844640

Email: elliizuenelli@gmail.com

Elena Zuenelli

Heilmasseurin



Heilende Hände - Was bewirkt eine Heilmassage?

Der Name sagt es: Die Heilmassage heilt. Schmerzen, Schwellungen, steife Gelenke - die Anwendungsbereiche sind äußerst vielfältig. Sie fördert die Durchblutung, wirkt entspannend auf die gesamte Tiefenmuskulatur, vitalisierend und regt den Stoffwechsel an. Die Wirkung von Massagen ist wissenschaftlich nachgewiesen. Massage ist nicht nur in akuten Fällen von Beschwerden sinnvoll, sondern auch eine ideale vorbeugende Therapie.